ЮБИЛЕИ

УДК 616-12 (092) (511.16)

АЛЕКСАНДР ТРОФИМОВИЧ ТЕПЛЯКОВ (К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

A.T. TEPLYAKOV: THE 75th ANNIVERSARY



В мае 2016 г. свой 75-летний юбилей отметил Александр Трофимович Тепляков – врач-кардиолог высшей аттестационной категории, доктор медицинских наук, профессор (1991), действительный член Международной Академии Информатизации (1999), Заслуженный деятель науки РФ (2001).

А.Т. Тепляков является представителем выдающейся томской терапевтической научной школы профессора Б.М. Шершевского, известного блестящими работами по патологии малого круга кровообращения. С 1981 г. по настоящий день врачебная, научная и научно-организационная деятельность профессора А.Т. Теплякова неразрывно связана с Научно-исследовательским институтом кардиологии, где он бессменно работает руководителем отделения сердечной недостаточности.

Круг его научных интересов велик. Александр Трофимович активно занимается разработкой новых методов лечения и профилактики ишемической болезни сердца у больных, перенесших инфаркт миокарда, отягощенного сердечной недостаточностью, изучением фундаментальных аспектов патофизиологии, клинической фармакологии, ангиологии и кардиохирургии.

Под руководством А.Т. Теплякова выполнен большой цикл работ по патогенезу, ранней диагностике, медикаментозному и немедикаментозному лечению хронической сердечной недостаточности. В 2004 г. А.Т. Тепляковым совместно с профессором Н.В. Куликовой издана уникальная монография “Экология среды обитания и патология сердца”, в которой обобщается влияние важнейших экологических факторов (включая метео- и гелиофизические) в условиях Сибири на ухудшение здоровья больных ишемической болезнью сердца и сердечной недостаточностью.

Разработаны новые научно обоснованные подходы в стратегии реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью после перенесенного коронарного шунтирования и эндоваскулярной реваскуляризации. По итогам многолетней работы в 2003, 2006 и 2013 гг. совместно с сотрудниками отделения сердечной недостаточности (С.Е. Мамчур, Е.В. Гракова), а также отделения сердечно-сосудистой хирургии (Ш.Д. Ахмедов, Ю.Ю. Вечерский) изданы три монографии: “Клиническая диагностика ишемической дисфункции при минимально инвазивной реваскуляризации миокарда”, “Коронарное шунтирование: оптимизация восстановительного лечения” и “Хроническая сердечная недостаточность. Эффективность реваскуляризации ишемизированного миокарда”.

Особое внимание уделяется разработке новой оригинальной гипотезы “цитокиновой модели” сердечной недостаточности и концепции “Диастолической сердечной недостаточности”. В результате многолетних исследований установлены принципиально новые научные факты, свидетельствующие о том, что в особой когорте больных со стенозирующим коронарным атеросклерозом выявляется повышенная экспрессия провоспалительных цитокинов, в частности ИЛ-1, ФНОб, являющихся чувствительными маркерами повышенного риска коронарного тромбоза или рестенозирования стентов после эндоваскулярной коронарной реваскуляризации. Итогом этого этапа научной работы стали две монографии, изданные в сотрудничестве как с сотрудниками отделения, так и учеными СибГМУ: “Диастола сердца. Физиология и клиническая патофизиология” и “Цитокиновая экспрессия, иммунная активация и защита органов-мишеней”.

Одним из научных направлений исследований последних лет, проводимых научной группой под руководством Александра Трофимовича, является изучение роли нейрогормональных, молекулярно-генетических и иммуно-метаболических механизмов развития хронической сердечной недостаточности у больных с постинфарктным ремоделированием сердца. По этим актуальным аспектам издан целый ряд научных трудов: коллективная монография “Коронарная и сердечная недостаточность” под редакцией академика РАН Р.С. Карпова, “Реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью”

и совместные с профессором С.Д. Маянской, С.Н. Шиловым и Е.Н. Березиковой монографии “Молекулярно-генетические механизмы развития сердечной недостаточности. Новые персонифицированные технологии в медицине” и “Сердечная недостаточность. Клинико-генетические и молекулярные аспекты ишемического ремоделирования и апоптоза миокарда в развитии сердечной недостаточности. Инновационная стратегия персонифицированной диагностики и лечения”.

За период трудовой деятельности Александром Трофимовичем подготовлено и опубликовано более 20 монографий и учебных пособий, 4 руководства для врачей, более 530 научных работ по актуальным вопросам кардиологии (из них 170 статей в отечественной центральной и зарубежной печати), получено 2 авторских свидетельства и 14 патентов РФ на изобретения. Под руководством профессора А.Т. Теплякова защищено 14 докторских и 51 кандидатская диссертации.

В отделении, руководимом А.Т. Тепляковым, прошли важные для науки и практики здравоохранения испытания целого ряда различных групп препаратов: суперселективных в1-адреноблокаторов (конкор, беталок-ЗОК, небиволол), ингибиторов АПФ, блокаторов АТ1-рецепторов АТ II, блокаторов в-окисления свободных жирных кислот, статинов, иммуномодуляторов нового поколения.

Александр Трофимович входит в состав редакционных советов журналов, рекомендуемых ВАК: “Бюллетень сибирской медицины”, “Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний”, а также является членом двух диссертационных советов: Д 208.096.2 СибГМУ (14.00.05 – внутренние болезни) и Д 001.0036.01 НИИ кардиология (14.00.06 – кардиология).

Александр Трофимович – победитель конкурса 2007 г. на назначение стипендии губернатора Томской области. Отдельно хочется отметить важную роль юбиляра в подготовке высококвалифицированных специалистов и крупных ученых для региона Сибири и Дальнего Востока. В отделении сердечной недостаточности подготовлена целая когорта специалистов кардиологов-реабилитологов высочайшего класса.

Сердечно поздравляем уважаемого юбиляра с днем рождения! Желаем не сдаваться годам, быть веселым, жизнерадостным, радоваться каждому дню, улыбкам детей, внуков, быть им полезным, передавая свой жизненный опыт! Вы много и честно работали, и Ваш труд стал достойным вкладом в становление и развитие нашей страны. Вы продолжаете оставаться движущей силой для всех, кто Вас знает и любит. Здоровья, любви, ярких жизненных впечатлений, пусть жизнь играет красками и с каждым годом прибавляет мудрости и опыта, но не убавляет здоровья и сил! С юбилеем, дорогой наш Александр Трофимович!

Сотрудники отделения сердечной недостаточности НИИ кардиологии, ученики, редакция журнала “Сибирский медицинский журнал”.